

平成29年度 ウエルネス8020 ～ 口腔ケアが健康長寿の秘訣!! ～

愛知県発祥の「8020運動」（80歳になっても20本以上自分の歯を保とう）は、今年で29年目を迎え、現在では約5割の方が8020を達成されています。

日本が急速に超高齢社会への道を歩む中で人々の健康志向は高まり、ウエルネスの概念としての生活習慣の改善を見直す機運が高まっています。その第一歩として、歯と口の健康維持の大切さが再認識され、口腔ケア並びに定期健診への関心が集まっています。

今回の特別講演では歯と口の健康が全身の健康につながることを含めて、特に、歯周病などの疾患と全身疾患の関係を通じて生活を支える医療として、口腔の管理を行うことが免疫力をしっかりと保つ秘訣であり、且つ、QOLの向上に結び付き、そして、健康寿命の延伸につながっていくことを分かりやすく講演をさせていただきます。

日 時：平成29年9月16日(土) 10:00～12:00(9:30開場)

場 所：あいち健康プラザ 健康科学館「ヘルスサイエンスシアター」
(知多郡東浦町大字森岡字源吾山1番地の1) (入場無料)

第1部。「ウエルネス8020特別表彰式典」

第2部。「特別講演 お口の健康県民講座」

「口は災いのもと」 — 健康長寿の秘訣・口腔ケア —

日本大学 特任教授 (元 歯学部 細菌学講座教授)

落 合 邦 康 先生

第3部。「立浪和義氏によるトーク&お楽しみ抽選会」

ハチマルニイマル

8020県民健口大使 (元中日ドラゴンズ)

立 浪 和 義 氏



【お問合せ先】愛知県歯科医師会事業第2課

TEL : 052-962-8020 (代)